

Утверждаю: О.И. Пивень зав. д/с № 38
О.И. Пивень

«29» августа 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая молочная жидкая 150/200
2. Бутерброд с повидлом 35/40
3. Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

182.79/243.7
93.6/124.8
106.46/118.2

382.85/
486.88

ОБЕД:

1. Огурец соленый 28/34
2. Суп картофельный с бобовыми 150/200
3. Картофельная запеканка с мясом
23/26 107/124
4. Соус сметанный с томатом 20/30
5. Кисель из концентрата 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/34

37.67/62.79
60.30/80.41
342.09/380.1
21.17/31.76
93.27/111.9
35.25/47.0
69.6/78.0

514.44/
660.13

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Суп молочный с крупой 150/200
2. Сырники из творога 50/60
3. Сок яблочный 170/200
4. Хлеб пшеничный 10/16

147.35/183.1
161.12/207.1
92.0/92.0
58.75/82.25

459.22/
564.53
1356/
1711

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.